

相談室便り「架け橋」

第5号(2021年11月)

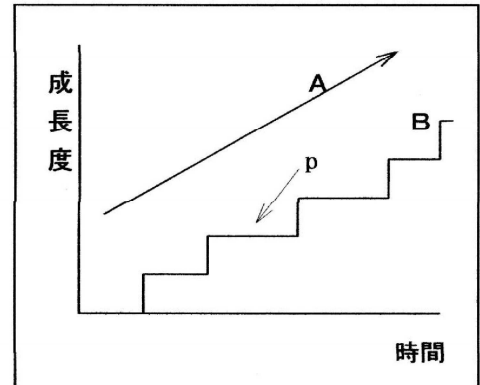
発行者: SC 竹之上房幸

「プラト一期」って？

右のグラフは、日々の学習活動の成果すなわち「学力」がどのように伸びていくかを示しています。

実は、子どもたちの学力は右図Aのように直線的に伸びていくものではないのです。例えば、今日の2時間の取り組みが、すぐに2時間分の成長として、明日かたちになってあらわれるものではないのです。

学力は、毎日の努力に対して右図Bのように階段状に伸びていきます。毎日学習活動を続けているのに、それが学力の伸長に反映されない期間がどんな子どもにもあるのです。この期間（右図Bのp）を「プラト一期」と言います。



プラト一期とは、「高原」を意味する言葉で、ここでは、一時的な停滞状態の期間のことです。私たちは、努力をしているにもかかわらずその成果や成長が見られないとき、自分の弱さが出てしまいます。「自分には向いていない」「頑張っても無理だ」「自分には才能がない」と、あきらめてしまいます。成長が実感できないと、努力していることが無駄なことのように思えてきます。そして、日々の学習活動をおこたってしまいます。しかし、その時こそ大切なのです。

プラト一期がどのくらい継続するかは不確定なのですが、ある時、次の段階にステップアップするときが必ずやってくるのです。そして再び更に高いレベルのプラト一期に移行していくのです。ところが、プラト一期に努力や学習活動をやめてしまうと、学力は急速に低下してしまいます。あきらめてから再度努力する人は、ほとんどいないからです。よほど意志が強くなければできないからです。



アメリカの大リーグで長く活躍したイチロー選手は、スランプの時ほど練習したそうです。理想の打撃フォームを思い出すまで、黙々とバットを振り続けたそうです。努力はその人の身体の中に蓄積されていきます。その努力が一杯になった時、水がわき出るように成長するのです。

成長を望むのなら、日々の努力、すなわち学習活動の一つずつ積み重ねるしかありません。もちろん、努力をしたからといって、自分のイメージ通りに成長が目に見えるかたちで訪れることはありません。毎日毎日努力しても、成長しない日もあります。

しかし、実感できなくても、身体の中には成長のエネルギーが蓄積されていきます。薬を飲んでも効き始めるまでに、ある程度時間を必要とするのと同じです。

11月・12月のスクールカウンセラー出勤日

11月	5日(金)・10日(水)・12日(金)・18日(木)・24日(水)・26日(金)
12月	1日(水)・8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)・22日(水)

*「カウンセリング申込書」を第2面に用意致しました。どうぞご利用ください。

カウ ン セ リ ン グ 申 込 書

生徒学年・組・氏名	年 組	氏名		
相 談 希 望 日	第1希望 時間	月 日 () : ~ :	第2希望 時間	月 日 () : ~ :
相 談 希 望 者	生徒本人・保護者 () ・ その他 () (いずれかに○印を付けてください。本人以外の場合は、カッコ内に続柄をご記入ください。)			
日中連絡先電話番号	- -			
あらかじめ連絡しておきたいこと				

----- キリトリ -----